EASY
(Emotional Awareness for Supporting Youth)

un progetto per le scuole secondarie di secondo grado

Progetto PRIN 2022.
Partner: Università di Roma La Sapienza (prof.ssa P. Velotti), Università degli Studi di Pavia (Prof. L. Barone), Università degli Studi di Torino (Prof. P. Cipresso)

Secondo l'OMS, il 14% dei giovani tra i 10 e 19 anni soffre di problemi di salute mentale, ma molti di questi non vengono rilevati e trattati. Parte del problema è che, nelle scuole, c'è carenza di misure di screening affidabili e di programmi di intervento brevi, mirati ed efficaci per promuovere la salute mentale degli adolescenti.

Obiettivi di ricerca:

- **Testare un nuovo protocollo online di valutazione/screening e intervento relativo al funzionamento socio-emotivo degli adolescenti, denominato EASY (Emotional Awareness for Supporting Youths) nelle scuole secondarie di secondo grado**
- **Individuare diversi profili di funzionamento sociale ed emotivo degli adolescenti con diversi gradi di vulnerabilità su una grande quantità di dati rilevati sia a livello trasversale che a livello longitudinale tramite un sistema di IA - machine learning**
- **Individuare l'efficacia di modalità di intervento brevi e mirate con un disegno RCT che compara gli esiti di tre condizioni di intervento online**

Risultati attesi:

- **Individuazione di diversi profili di funzionamento degli adolescenti, con particolare riferimento alle loro modalità di regolazione emotiva, di gestione dei comportamenti problematici e di rischio**
- **Individuazione di cosa funziona e per chi tramite l'analisi della potenziale diversa efficacia di tre condizioni di intervento: condizione senza intervento vs condizione intervento con gli adolescenti (STAY) vs condizione intervento con gli adolescenti (STAY) e con i genitori (eCONNECT)**

Ministero dell'Università e della Ricerca
PRIN Progetti di Ricerca di Rilevante Interesse Nazionale
Dipartimento di Psicologia Dinamica e Clinica
Sapienza Università di Roma
Università di Pavia
Dipartimento di Scienze del Sistema Nervoso e del Comportamento
Università di Torino
Dipartimento Psicologia